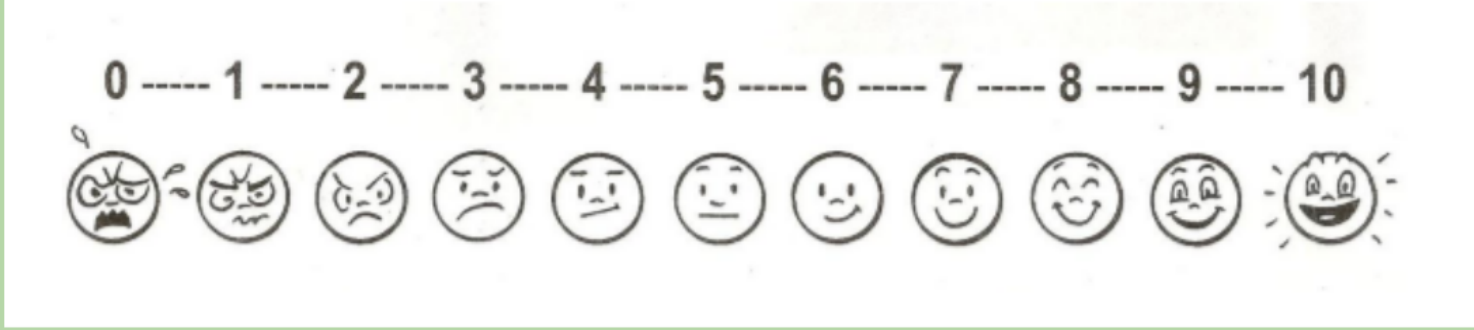


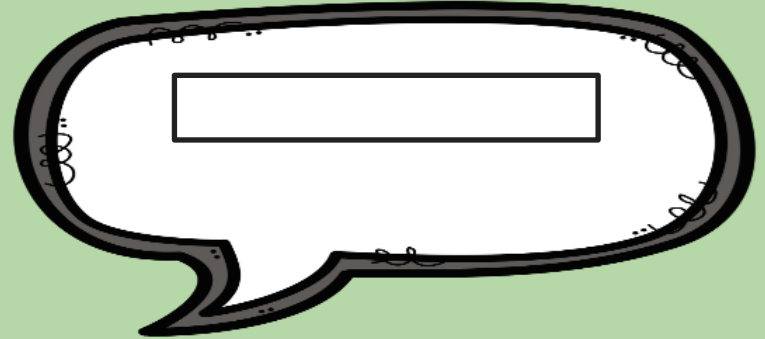
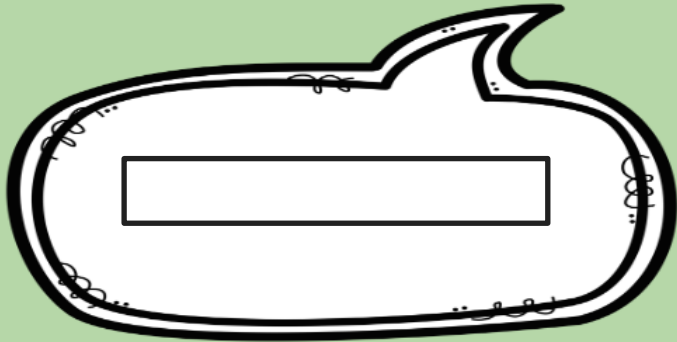
COVID-19 (KORONAVİRÜS) DİJİTAL ETKİNLİK

- Bu dijital çalışma, 5-12 yaş grubu çocuklarla COVID-19 (Koronavirüs) hakkındaki duyguları konuşabilme, kaygıyı anlamlandırma, çeşitli baş etme becerileri kazandırma amacıyla hazırlanmıştır.
- e-sınıflarda toplu uygulama yapabilir veya çocuklarla birebir çalışabilirsiniz.
- Etkinlikleri sunum olarak tam ekran açmadan yapmanız gerekiyor, bu sayede slayt üzerinde gerekli işaretlemeleri ve yazıları tamamlayabilirsiniz.
- Paylaşımlarınızda kaynak belirtmeye özen gösteriniz.
- COVID-19 ile ilgili psikolojik yardım isteyen kişiler canan_citil_akyol adlı instagram hesabımdan veya canancitil@gmail.com mail adresimden bana ulaşabilirler. Böylece en yakındaki gönüllü terapistlerle işbirliği kurmanıza ve/veya online psikolojik destek alabilmenize yardımcı olabilirim.

KORONAVİRÜS SENİ NE DERECE ETKİLİYOR?
10 HIÇ ETKİLENMİYORUM-0 ÇOK YOĞUN ETKİLENİYORUM ARASINDA
KENDİNİ DEĞERLENDİR.



KORONAVİRÜS DENİLİNCE AKLINDAN NE GEÇİYOR?





bıkmış



öfkeli



oyunbaz



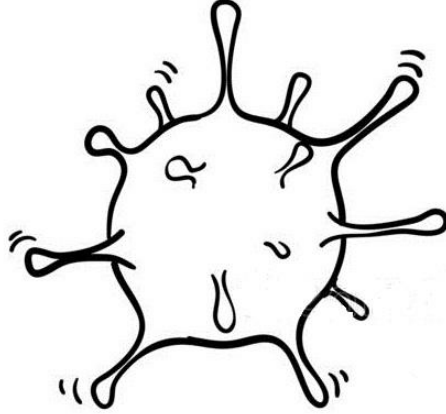
sıkılmış



mutlu



heyecanlı



hayal kırıklığı



meraklı



şaşkın



korkmuş



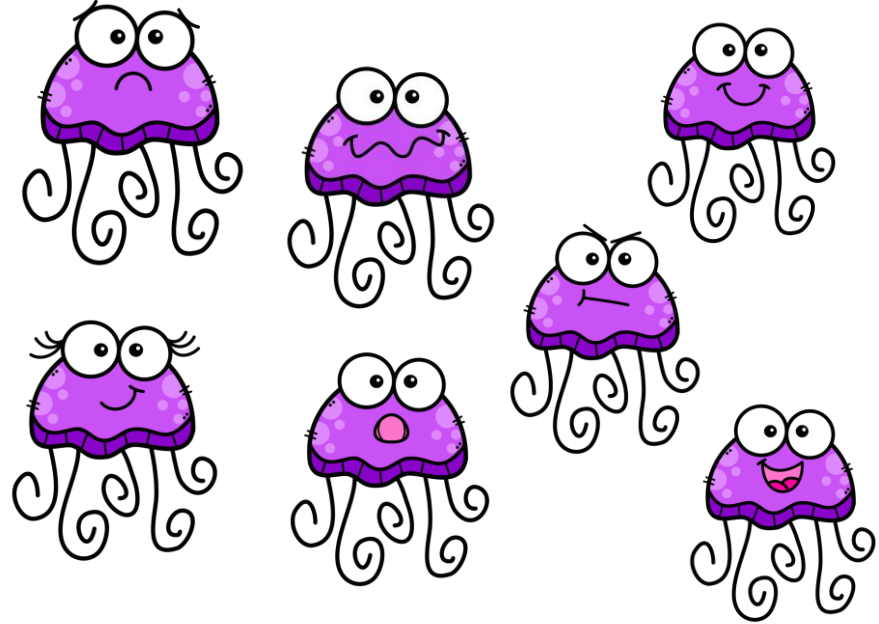
kafası karışık



mutsuz

DUYGU TORBASI

Koronavirüsü düşündüğünde hangi duyguları yanına almak istiyorsan onları torbanın içine yerleştir. Diğerleri dışarda kalsın.



Beyin

Gözler

Ağız

Kalp

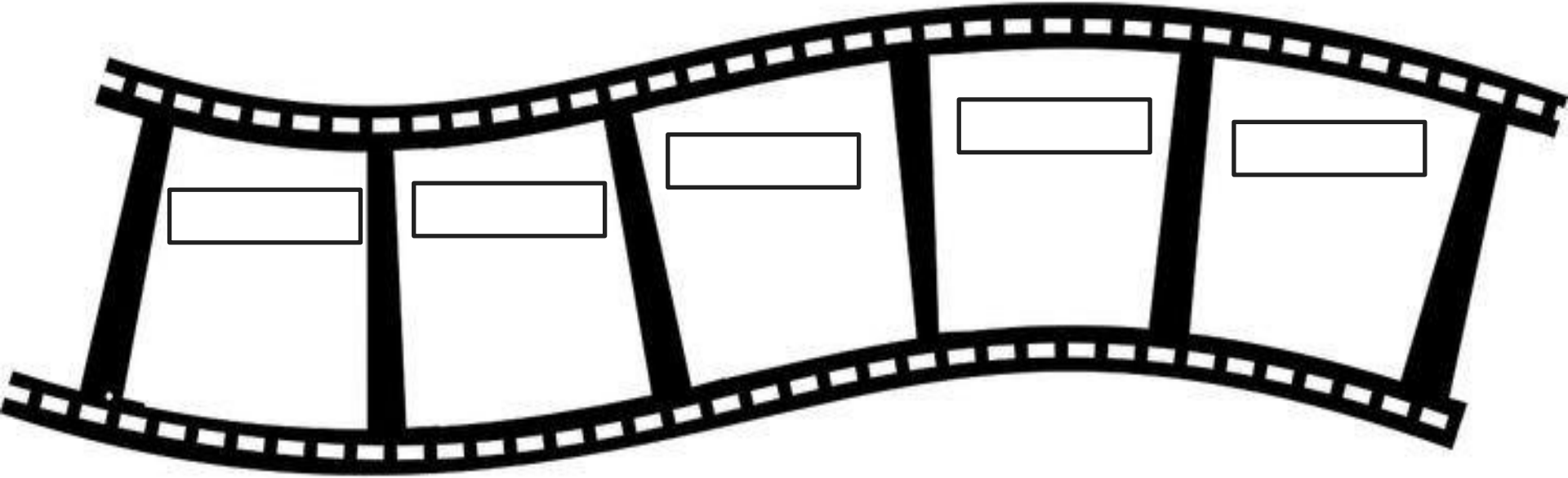
Mide

Eller

Ayaklar

KORONAVİRÜSÜ DÜŞÜNDÜĞÜNDE
BEDENİN SANA NE SÖYLÜYOR?

Her çocuğun başarabildiği şeyler vardır. Geçmişini düşündüğünde hatırlamaktan keyif aldığı anıların neler? Her bir kareye bunları yazabilirsin.



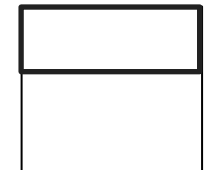
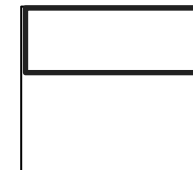
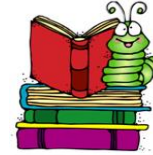
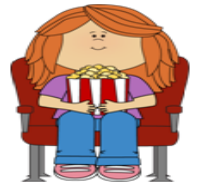
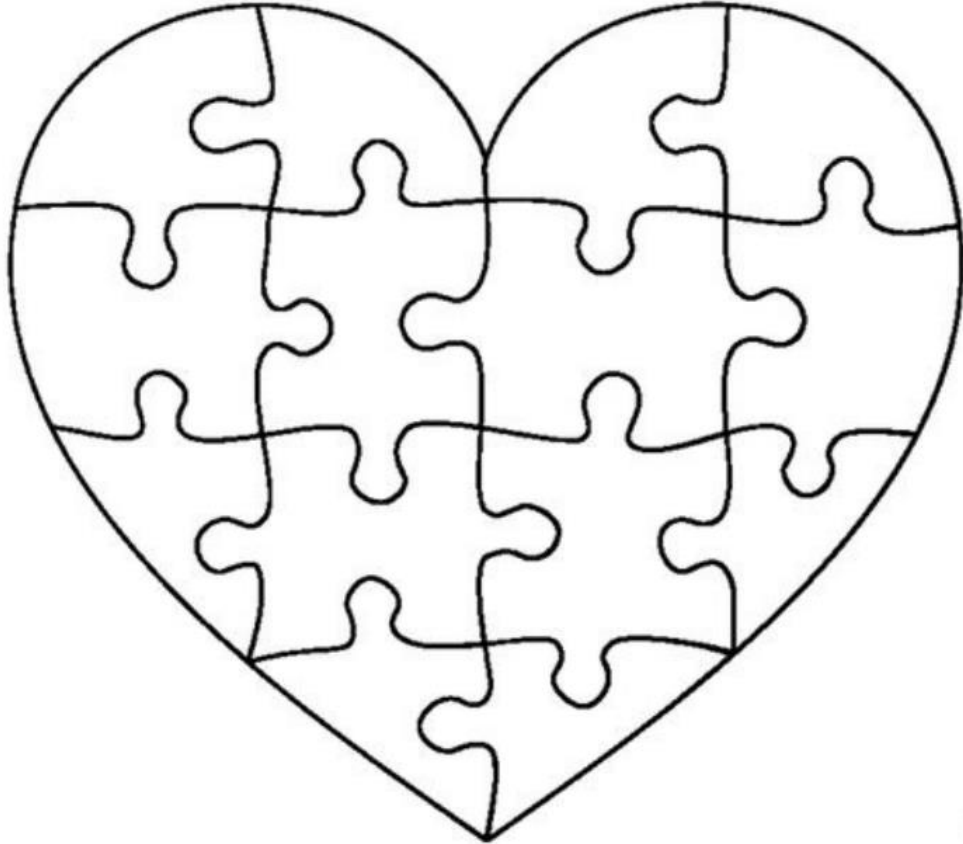
KONTROL BENDE
DEĞİL

Başkalarının
temizliğe
dikkat
etmemesi

KONTROL BENDE

ellerimi sık sık
yıkamak

BAŞ ETME BECERİLERİ



KORONAVİRÜSTEN KORUNMA RUTİNİM



Diş Fırçalamak



Dengeli Beslenmek



Spor Yapmak



Su İçmek



Günlük Temizlik



Yardım İstemek



El Yıkamak



Yaratıcı Çalışmalar Yapmak

OLUMLU CÜMLE DAĞI

SEN DOLDUR

SEN DOLDUR

Evdeki zamanımı
yaratıcı çalışmalarla
geçirebilirim

Ailem beni
koruyabilir

Sakin kalabilirim

Güvendeyim

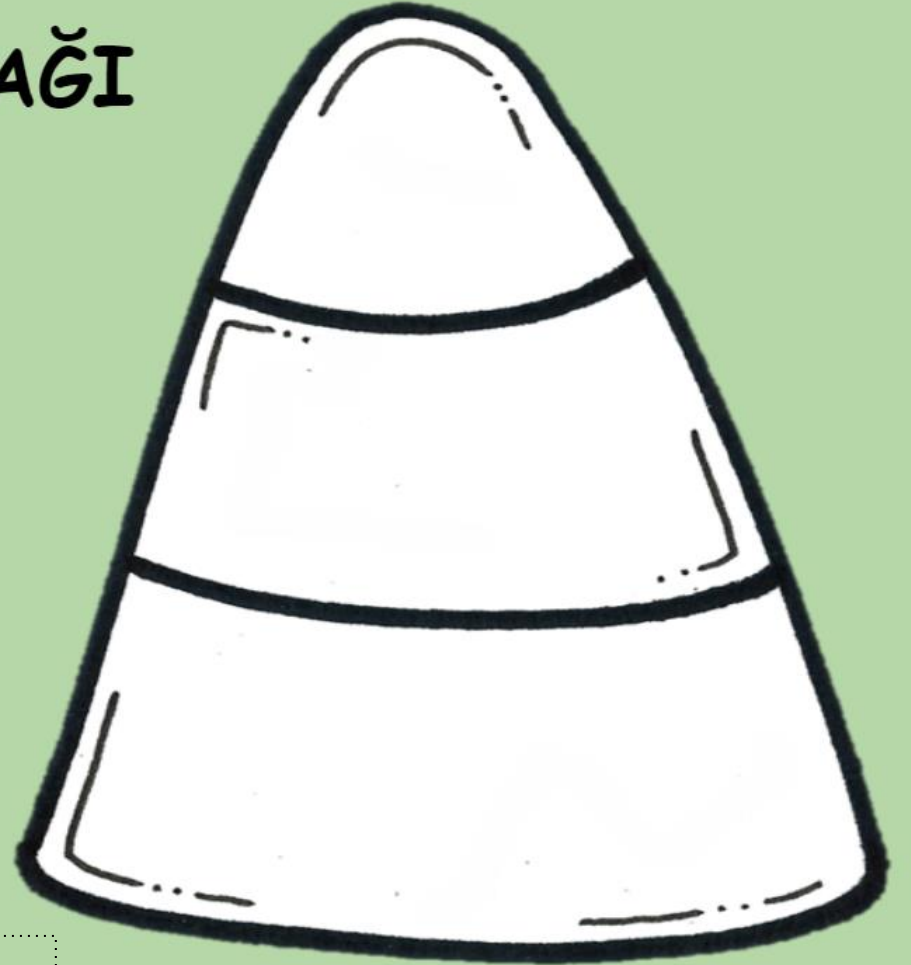
SEN DOLDUR

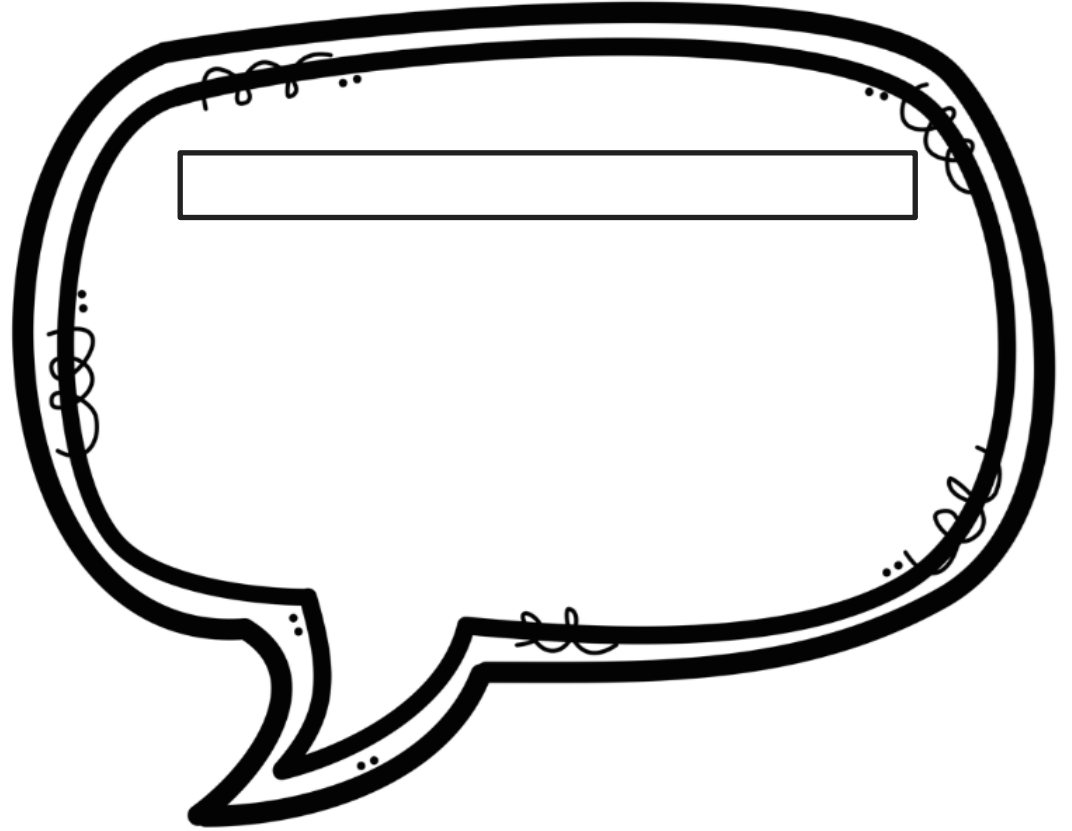
Zorlandığımda
yardım
isteyebilirim

Ellerimi sıklıkla
yıkayabilirim

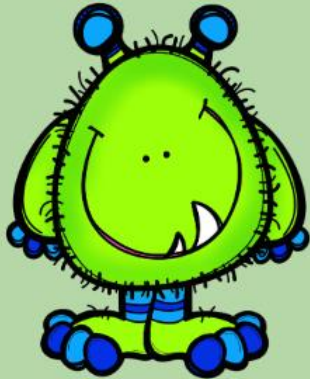
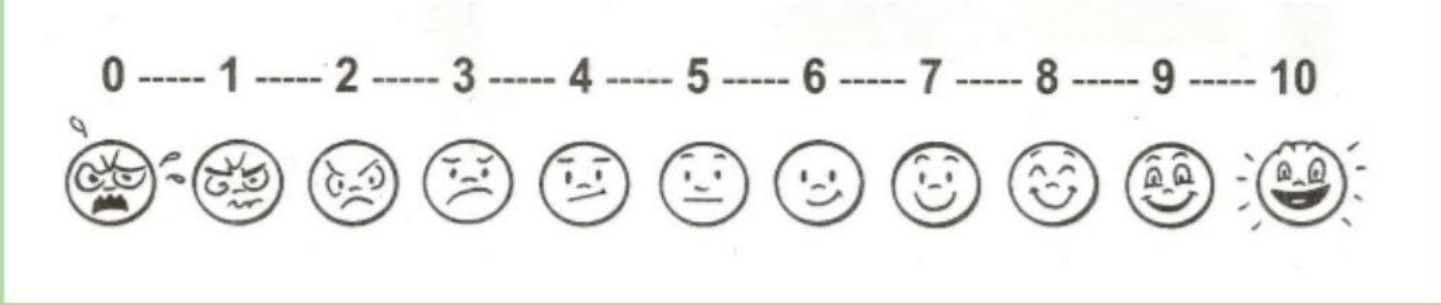
SEN DOLDUR

Sağlıklıyım





BU ETKİNLİKLERİ TAMAMLADIKTAN SONRA,
ŞUAN KORONAVİRÜSÜ DÜŞÜNDÜĞÜNDE BU SENİ NE KADAR ETKİLİYOR?



ETKİNLİKLERİ TAMAMLADIĞIN İÇİN TEŞEKKÜRLER.

KAYNAKLAR

Garett, M. (2014). Play-based interventions and resilience in children. *International Journal of Psychology and Counseling*, Vol. 6(10), pp. 133-137.

Korkmazlar, Ü. (2018). Çocuklar ve Ergenlerle 2. Düzey Eğitim Kitapçığı, Fide Danışmanlık Merkezi, İstanbul

Korkmazlar, Ü. (2019). EMDR ve Hikaye Tekniği Workshop Notları, Fide Danışmanlık Merkezi, İstanbul.